

IS JOUW RELATIE CORONA-PROOF?

VERLIES JE ALS ONDERNEMER VEEL KLANTEN EN OMZET? BEN JE ONTSLAGEN? BEN JE ZELF OF IS EEN DIERBARE ZIEK GEWORDEN? MIS JE HET VRIJELIJK SPORTEN, UITGAAN EN OP VAKANTIE GAAN? JOUW OUDERS STEVIG KNUFFELEN? DE GEVOLGEN VAN DE CORONACRISIS ZIJN VOOR IEDEREEN MERKBAAR EN ZICHTBAAR. OP PERSOONLIJK VLAK KAN CORONA DE ULTIEME RELATIETEST ZIJN.

CRISIS

Er zitten meerdere kanten aan een crisis. Als wij de Dikke Van Dale erop naslaan en kijken naar de betekenis van het woord crisis, dan heeft dit woord meerdere betekenissen: wending, keerpunt, periode van ernstige stoornis, toestand waarin de oude levensgewoonten ontoereikend blijken voor een harmonische oplossing van gerezen moeilijkheden. Interessant is het Chinese karakter voor crisis dat uit twee onderdelen bestaat: gevaar en kans. Aan de ene kant lopen wij door de crisis aan tegen moeilijkheden, problemen, angst, weerstand. Aan de andere kant leidt een crisis tot mogelijkheden, kansen, uitdagingen, kortom veranderingen die ten goede kunnen komen aan de persoonlijke ontwikkeling en dus ook die als ondernemer.

GEVAAR OF KANS OP BETER?

Uit onderzoek is gebleken dat in tijden van crisis - natuurrampen, oorlogen, economische crisis en ziekten - aan de ene kant liefdes ontstaan en opbloeien en aan de andere kant echtscheidingen en verbroken relaties toenemen. Een geboortegolf en een piek in het aantal echtscheidingen wordt verwacht.

Situaties zoals deze zorgen ervoor dat mensen hun relatie onder de loep leggen, daar kritisch naar kijken. Binnen het gezin, in welke samenstelling dan ook, is sprake van een spannende en onzekere tijd. Doordat partners, ouders en kinderen op elkaars lip

zitten kan dat de relatie onder druk zetten. Zeker als je daar misschien toch al niet meer helemaal zeker van was. Een ieder wordt op zichzelf terug-geworpen. De kunst is dan om met elkaar in verbinding te blijven, om met elkaar in gesprek te blijven. Communicatie is het toverwoord. En communiceren is naar elkaar luisteren, dat wil zeggen luisteren om te begrijpen en niet luisteren om te reageren. Het vergt flexibiliteit, veerkracht en inlevingsvermogen om om te gaan met conflicten en ergernissen. Het zal doorgaans niet zozeer gaan om het wel of niet in de vaatwasser zetten van servies, maar om de achterliggende emotie en behoefte. Achter kritiek zit doorgaans een wens of verlangen en het helpt om die uit te spreken.

Wanneer het niet lukt om met elkaar in gesprek te blijven, om dichtert tot elkaar te komen en zat de liefde toch al niet meer zo diep, dan is een beëindiging van de relatie of het huwelijk mogelijk aan de orde.

UIT ELKAAR

En dan zijn Désirée van den Berg en Wilma Kouters van VJK advocaten & mediators daar om je te helpen, om de scheiding te regelen. En ja, verbroken relaties zijn heftige kost, dus een extra crisis. Er moet van alles geregeld worden. Het is een proces waarin alles op zijn kop staat. Niets blijft hetzelfde, alles verandert, zoals dat bij vele life events het geval is. De scheiding is een proces van (leren) loslaten. Gewild of ongewild. En dat terwijl alle mogelijke emoties de revue passeren. Er volgt een onzekere tijd, vol met vragen. Kan ik in mijn huis blijven wonen? Hoe sta ik er straks financieel voor? Loopt mijn onderneming gevaar? Hoe moet het met de kinderen? In deze verwarrende, emotionele periode is het de missie van Désirée en Wilma om mensen weer houvast te geven, zodat zij verder kunnen.

AL GESCEIDEN

Ook voor mensen die al gescheiden zijn kan de Coronacrisis vergaande gevolgen hebben. Bijvoorbeeld als een alimentatieverplichting niet

meer kan worden nagekomen, omdat het inkomen is gedaald. Het is dan zaak om te proberen in overleg tot afspraken te komen over een (tijdelijke) verlaging van de alimentatie. Daarbij zal rekening gehouden moeten worden met door de overheid getroffen maatregelen voor onder meer ondernemers. De weg naar de rechter verdient dan niet de voorkeur. Soms zal het nodig zijn, als overleg niet mogelijk blijkt.

Ook op een bestaande lopende omgangsregeling en co-ouderschap heeft Corona impact. Meningsverschillen over hoe om te gaan met de 1,5 meter afstand, wel of niet laten sporten en dergelijke. Vanzelfsprekend is met elkaar in gesprek blijven als ouders dan van groot belang. Lukt dat niet dan is goede begeleiding, coaching, onontbeerlijk.



Mr. Wilma Kouters en Mr. Désirée van den Berg

DESKUNDIGE EN BETROKKEN BEGELEIDING

Begeleiding en advies van deskundige mediators en advocaten is hierbij onmisbaar. VJK advocaten & mediators is gespecialiseerd in het begeleiden van de echtscheiding van een ondernemer. Zij hebben ruime mediation- en proceservaring en werken samen waar nodig met deskundige fiscalisten en register valuatoren. Indien een onderneming in het spel is, is een zorgvuldige begeleiding van belang.