

EERSTE HULP BIJ ECHTSCHIEDING

“De impact van een scheiding op de gezondheid is een feit”



Een scheiding zorgt voor problemen. Niet alleen op emotioneel en financieel gebied, maar ook je gezondheid kan flink lijden onder een scheiding.

Als je uit elkaar gaat, is dat een heftige gebeurtenis waarin alles op zijn kop staat. Niet alleen het gemoed maar ook de gezondheid zal lijden onder de situatie. Dat uit zich bijvoorbeeld in stress, slaapgebrek of gewichtsproblemen. Er moeten veel dingen geregeld worden, terwijl de emotie de boventoon voert. Hoe gaat dat straks met de kinderen, mijn huis, financieel of met de onderneming? In deze verwarrende, emotionele periode is het de missie van Désirée van den Berg en Wilma Kouters van VJK advocaten & mediators om mensen weer houvast te geven, zodat zij verder kunnen.

Met ieder meer dan 25 jaar ervaring en kundigheid in met name scheidingsrecht, zien Désirée en Wilma die gezondheidsproblemen ook bij cliënten. Als iemand er alleen voor komt te staan, de kinderen niet of minder ziet, met verdriet en vele onzekerheden te maken krijgt, levert dat vanzelfsprekend angst en stress op. Een gebrek aan slaap hangt daarmee samen en kan tot allerlei gezondheidsproblemen leiden. Désirée: "Wij zien dat mensen sneller ziek worden of neerslachtig zijn. Mensen komen in gewicht aan, of vallen juist af. Vaak komt dat door het onbekende. Een scheiding maak je toch minder vaak mee dan bijvoorbeeld griep. De behoefte aan ons als deskundige op het gebied van scheiding over wat er gaat gebeuren, over wat kan, wat niet kan, over hoe bijvoorbeeld alimentatie wordt bepaald is dan groot. En daarnaast zijn we ook vaak het luisterend oor in deze fase." Mensen voelen zich na een scheiding soms mislukt, hun zelfvertrouwen is beschadigd en raken in de put. Wilma vult aan: "De impact van een scheiding op de gezondheid zal afhangen van de persoon en de omstandigheden, maar dat een scheiding voor kortere

of langere tijd klachten met zich meebrengt is een feit. Aan de andere kant is het ook een mogelijkheid en kans om helemaal opnieuw te beginnen, een verandering die leidt tot uiteindelijk persoonlijke groei. Goed voor jezelf zorgen is dan een vereiste."

Het is wetenschappelijk bewezen dat een scheiding gezondheidsrisicos met zich meebrengt: maag- en darmklachten, gewichtsproblemen, een verminderd immuunsysteem, hartproblemen et cetera. Désirée en Wilma adviseren hun cliënten om hun gezondheid in de gaten te houden en verwijzen zo nodig naar huisarts of psycholoog. Wilma en Désirée leveren hun bijdrage door waar mogelijk aan te sturen op een scheiding in overleg. In plaats van langdurig te procederen, met de nodige kosten, spanningen en emoties van dien, wordt dan een scheiding efficiënt, kundig, vlot en professioneel geregeld. Als er kinderen zijn wordt aan hun belang vanzelfsprekend ook aandacht besteed. Dan is het zaak om de communicatie tussen de ouders goed te laten verlopen. Désirée: "Door een betrokken aanpak, advies op maat, werkelijke aandacht voor de persoon, waarbij de lijnen kort zijn en de processen en kosten transparant, hopen wij te helpen de impact op de gezondheid te beperken." Wilma: "In feite komt het erop neer dat wij mensen gedurende het proces coachen en bijdragen aan 'gezonder' uit elkaar gaan. Dat is zowel voor de korte als de lange termijn beter".

Wilma en Désirée verwelkomen je graag voor een kosteloos kennismakingsgesprek op hun kantoor in Dordrecht, gelegen in het historisch centrum aan de Nieuwe Haven.

Nieuwe Haven 44 | 078 611 71 00

www.vjkadvocaten.nl

