

Tien do's voor (co-)ouderschap

- Stel je flexibel op
- Zeg geen slechte dingen over je ex-partner, ook niet in een blik of een bijzijn
- Stel het welzijn van de kinderen voorop
- Tel regelmatig tot tien voordat je op de andere ouder reageert
- Laat de kinderen langzaam en geleidelijk aan nieuwe liefdes wennen
- Geniet van de tijd met en zonder kinderen
- Houd mensen van wie je kinderen houden in hun levens
- Neem jouw aandeel in de kosten van de kinderen
- Praat samen als ouders met je kinderen over de scheiding
- Laat elkaar als (ex-) partners los